

DATABLAD

VARENAVN: Avocado STK

VARENUMMER: 811003

KATEGORI: Frugt og Grønt

BESKRIVELSE

Friske avocadoer

Pakkemetode: XXX

Nettovægt: XXX

INGREDIENSLISTE:

Avocado

Kan indeholde spor af:

Ingen

TILBEREDNINGSGVEJLEDNING

Vask grundigt med vand inden brug.

Umodne avocadoer bør opbevares ved stuetemperatur for at modne, derefter kan de spises eller opbevares i køleskabet for at forlænge deres holdbarhed.



Holdbarhed & opbevaring: Max Temp.

Holdbarhed, frost (-18°C): 1-2 uger
Ingen Krav

Holdbarhed, køl, uåbnet (5°C): 1-2 uger
Ingen Krav

Næringsindhold **pr. 100 g.** **pr. stk.**

Energi	637 kJ	
	155 kcal	
Fedt	15,1 g	
- heraf mættede fedtsyrer	2,8 g	
Kulhydrat	1,1 g	
- heraf sukkerarter	1,05 g	
Kostfibre	5,5 g	
Protein	1,6 g	
Salt	0,01 g	